

Hindi



ABRYSVO®

Recombinant respiratory syncytial  
virus pre-fusion F protein vaccine



# श्वसन संक्रामक विषाणु (RSV) टीकाकरण

अपने बच्चे को जन्म के पहले सांस  
से ही RSV से सुरक्षित रखने में  
मदद करें।

ABRYSVO गर्भवती महिलाओं के लिए अनुमोदित एकमात्र RSV वैक्सीन है।



# प्रिय गर्भवती महिला,

गर्भावस्था अधिकांश महिलाओं के लिए खुशी और उत्साह का समय होता है, लेकिन यह बदलाव और अनपेक्षित क्षणों का भी समय होता है। जैसे-जैसे आपकी डिलीवरी की तारीख नज़दीक आती है, आपने अपने अजन्मे बच्चे की देखभाल के लिए कई कदम उठाए होंगे।

आपको यह पुस्तिका इसलिए दी गई है क्योंकि आपके डॉक्टर ने ABRYSVO निर्धारित किया है ताकि आपके बच्चे को RSV (श्वसन संक्रामक विषाणु) से सुरक्षा मिल सके। ABRYSVO एकल इंजेक्शन के रूप में गर्भावस्था के 28 से 36 सप्ताह के बीच दिया जाता है।

टीका लगने के बाद, आपका शरीर RSV के खिलाफ एंटीबॉडी बनाता है, जो प्लेसेंटा के माध्यम से आपके बच्चे तक पहुंचते हैं। ये एंटीबॉडी जन्म से लेकर छह महीने की उम्र तक आपके बच्चे को RSV से होने वाली श्वसन और फेफड़ों की बीमारियों से सुरक्षा प्रदान करते हैं।

लगभग 7,500 गर्भवती महिलाओं पर किए गए एक बड़े नैदानिक परीक्षण में, ABRYSVO ने जन्म के बाद पहले छह महीनों में बच्चों में RSV से होने वाली बीमारियों को रोकने में मदद की। इस टीकाकरण से RSV के कारण अस्पताल में भर्ती होने की घटनाएं भी कम हुईं।



## RSV क्या है?

RSV एक अत्यधिक संक्रामक विषाणु है जो सभी उम्र के लोगों को प्रभावित कर सकता है, लेकिन यह शिशुओं और छोटे बच्चों में अधिक आम है। अधिकांश बच्चे दो साल की उम्र तक RSV से संक्रमित हो जाते हैं और यह संक्रमण बार-बार हो सकता है।

हालांकि RSV आमतौर पर हल्का संक्रमण होता है, यह कभी-कभी फेफड़ों में गंभीर संक्रमण (ब्रोंकियोलाइटिस या निमोनिया) का कारण बन सकता है।

## जोखिम में कौन है?

निम्नलिखित बच्चों में RSV से गंभीर जटिलताओं का खतरा अधिक होता है:

- छह महीने से कम उम्र के शिशु (विशेष रूप से तीन महीने से कम)
- समय से पहले जन्मे शिशु
- अन्य चिकित्सीय स्थितियों वाले बच्चे
- आदिवासी और टोरेस स्ट्रेट आइलैंडर समुदायों के बच्चे.

# RSV के लक्षण क्या हैं?

नवजात और छोटे शिशुओं में लक्षणों में शामिल हो सकते हैं:

- चिड़चिड़ापन
- रोना
- गतिविधि में कमी
- सामान्य से अधिक नींद
- सांस लेने में कठिनाई (नींद के दौरान सांस रुकना भी शामिल)

अन्य सामान्य लक्षणों में शामिल हैं:



भूख में कमी



रोना



छींक आना



बुखार



बहती नाक



घरघराहट और  
सांस फूलना



# RSV कैसे फैलता है?



- हवा में फैलने वाली बूंदों के माध्यम से, जो संक्रमित व्यक्ति के खांसने या छींकने पर आसानी से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैल सकती हैं।
- संक्रमित वस्तुओं को छूने के माध्यम से, जैसे कप, मेज़, दरवाज़े के हैंडल और पालने की रेलिंग, क्योंकि वायरस कठोर सतहों पर कई घंटों तक जीवित रह सकता है।



## RSV को रोकने के लिए कौन से दैनिक कदम मदद कर सकते हैं?

लक्षण आमतौर पर RSV वाले किसी व्यक्ति के संपर्क में आने के बाद धीरे-धीरे विकसित होते हैं, और वे 1 से 2 सप्ताह तक रह सकते हैं।

प्रसार को सीमित करने में सहायता के लिए आप यहां कुछ कदम उठा सकते हैं:

- अपने हाथों को अक्सर साबुन और पानी से धोएं
- बीमार लोगों के साथ निकट संपर्क से बचें
- बीमार होने पर घर पर ही रहें
- अपनी खांसी और छींक को कवर करें
- इस्तेमाल किए गए ऊतकों को सीधे एक बिन में फेंक दें
- किसी भी संभावित दूषित सतहों या वस्तुओं को साफ और कीटाणुरहित करें।

# गर्भावस्था में टीकाकरण आपके बच्चे की रक्षा कर सकता है



ऑस्ट्रेलियाई टीकाकरण पुस्तिका ऑस्ट्रेलिया में उपयोग के लिए अनुमोदित सभी टीकों के सुरक्षित और प्रभावी उपयोग के बारे में व्यापक जानकारी और मार्गदर्शन प्रदान करती है। यह न मार्गदर्शन दुनिया भर से सर्वोत्तम उपलब्ध वैज्ञानिक प्रमाणों पर आधारित है।

जून 2024 में, गर्भावस्था के दौरान RSV टीकाकरण की सिफारिश करने के लिए ऑस्ट्रेलियाई टीकाकरण पुस्तिका को अपडेट किया गया था।

नतीजतन, गर्भवती महिलाओं के लिए अब तीन नियमित रूप से अनुशंसित टीकाकरण हैं:

टीका	अनुशंसित समय
इंफ्लूएंज़ा	गर्भावस्था के दौरान कभी भी
पर्टुसिस (काली खांसी)	आदर्श रूप से गर्भावस्था के 20 से 32 सप्ताह में (डिप्थीरिया और टेटनस के साथ दिया जाता है)
RSV	गर्भावस्था के 28 से 36 सप्ताह में

कृपया अपने टीकाकरण प्राप्त करने के सर्वोत्तम समय के बारे में अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर से बात करें।

गर्भावस्था के दौरान टीकाकरण की सुरक्षा का प्रदर्शन करने वाले व्यापक सबूत हैं। नैदानिक अध्ययनों में कोई सबूत नहीं मिला है कि ये टीके विकासशील बच्चे को नुकसान पहुंचाते हैं। ऑस्ट्रेलिया में उपयोग के लिए अनुमोदित सभी टीकों को ऐसे लाभ प्रदान करने के लिए माना गया है जो जोखिमों से अधिक हैं।



गर्भवती महिलाओं के लिए  
टीकाकरण के बारे में  
अधिक जानें





ABRYSVO एक टीका है जो गर्भावस्था के 28 से 36 सप्ताह में एकल इंजेक्शन के रूप में दिया जाता है ताकि सुरक्षा में मदद मिल सके

आरएसवी के कारण वायुमार्ग और फेफड़ों की बीमारी के खिलाफ आपका बच्चा। यह 60 वर्ष या उससे अधिक आयु के वयस्कों को भी दिया जा सकता है।

किसी भी टीके के साथ, ABRYSVO उन सभी की पूरी तरह से रक्षा नहीं कर सकता है जो इसे प्राप्त करते हैं, और दुष्प्रभाव पैदा कर सकते हैं। सबसे आम दुष्प्रभावों में शामिल हैं: इंजेक्शन क्षेत्र के आसपास दर्द, सूजन या लालिमा, मांसपेशियों में दर्द और सिरदर्द। यदि आप साइड इफेक्ट्स का अनुभव करते हैं, तो वे मामूली और अस्थायी होने की संभावना है।

ABRYSVO को उन शिशुओं में किसी भी गंभीर दुष्प्रभाव से नहीं जोड़ा गया है जिनकी जन्म के बाद दो साल तक निगरानी की गई थी।

▼ यह टीका अतिरिक्त निगरानी के अधीन है। यह नई सुरक्षा जानकारी की त्वरित पहचान की अनुमति देगा। आप किसी भी दुष्प्रभाव की रिपोर्ट करके मदद कर सकते हैं। आप अपने डॉक्टर को या सीधे [www.tga.gov.au/reporting-problems](http://www.tga.gov.au/reporting-problems) पर दुष्प्रभावों की रिपोर्ट कर सकते हैं।



ABRYSVO केबोर में अधिक जानकारी के लिए, कृपया पढ़ें  
Consumer Medicine  
Information (CMI)



यदि आपके पास इसके बारे में कोई और प्रश्न हैं, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर से बात करें

ABRYSVO और यह आपके बच्चे को RSV से बचाने में कैसे मदद कर सकता है।

## अग्रिम पठन

RSV पर अतिरिक्त जानकारी Pfizer Your Health केन्द्राध्यम से पाई जा सकती है:



मातृ  
प्रतिरक्षण



RSV Revealed



कृपया ध्यान दें कि इस ब्रोशर का उद्देश्य RSV और ABRYSVO पर सामान्य शिक्षा प्रदान करना है। अधिक जानकारी या चिकित्सा सलाह के लिए, कृपया अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर से परामर्श लें।

© 2025 Pfizer Australia Pty Ltd Sydney, Australia.  
All Rights Reserved.

Pfizer Medical Information: 1800 675 229.

PP-A1G-AUS-0506. September 2025.

